

輪

土田病院ニュース

25 2013年9月発行

みんなの輪と和を



副院長 北川 一彦



土田病院は、昭和39年に前理事長の土田幹夫先生がこの地に開設されて以来、地域医療を主体に緊急医療から慢性期医療までの幅広い分野で取り組んでまいりました。

平成10年には電車通りに面した急性期病棟の増築と療養病棟の改築が行われ、地域に根付いた病院として多くの患者様にご利用いただきました。

しかし、療養病棟の老朽化に伴い新病院を建設することが決定され、平成23年ころに設計士さんと建設屋さんとの協議が行われました。平成24年9月に地鎮祭を無事迎えることができ、約1年が経過しています。同一敷地内に増改築するため、病棟部門とコメディカルや管理部門などは2期に分けて工事が行われ、平成25年6月後半には病棟部門がほぼ完成しました。3階が急性期病棟、2階・4階が療養病棟となっています。しかし、病棟の一部は現在も工事が行われているため、入院患者様やご面会の皆様にはご迷惑をおかけしております。

7月からは旧療養病棟の解体工事が始まりました。いよいよ最終段階に入り、平成26年5月ころには全ての工事が終了する予定となっております。急性期病棟42床、療養病棟92床の134床でのグランドオープンとなります。完成までしばらくの間は患者様やご家族様、近隣の皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

平成25年7月からは「週2回の整形外科専門外来」「週1回の消化器・肝臓専門外来」「週1回の循環器内科専門外来」も開設され、より充実した地域に根ざした病院として職員一同頑張っております。

来年9月には「土田病院開業50周年」を迎えます。

第25号 平成25年9月15日発行／発行元 医療法人社団 土田病院／編集 土田病院 広報委員会

地域の安心を第一に考えた
病院づくりを目指しています。



1. 地域のみならずから信頼され、地域社会に貢献できる医療機関を目指します。
2. 救急医療から慢性期医療に至るまで、質の良い、専門医療を実践します。
3. 患者さんの立場に立った、優しい、快適な環境を提供します。

各科専門外来のご案内

新規に開設しました!

循環器内科 専門外来

担当/北海道社会保険病院 心臓血管センター心臓内科専門医
診療日時/火曜 午後2時~5時

診療回数が増加しました!

整形外科 専門外来

担当/NTT東日本札幌病院 整形外科専門医
診療日時/火曜 午後2時~5時
土曜 午前9時~12時

肝臓 専門外来

担当/札幌厚生病院 消化器内科専門医
診療日時/水曜 午前9時~12時
土曜 午前9時~12時



注意:土曜日午前の診療は月2回程度になります。

他に「メタボリック症候群・治療外来」、「PEG・PTEG(胃ろう)外来」があります。

地域医療連携室

相談受付時間:午前9時から午後5時まで(月~金)

専任の医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)がおり、入院前および入院中における様々な調整や心配事などのご相談に応じております。お気軽にご来室ください。
地域連携/他の医療機関ならびに区役所、各関係施設などとの連携窓口となり、入院のご相談から様々な情報連絡、各種手続きなどをおこないます。
医療相談/経済的な問題から各種制度説明、介護保険のサービス紹介や福祉施設紹介など、お悩みになっている問題に対して、幅広くご相談をお受けいたします。また、お電話でのご相談でも構いません。

※日曜・祝日は休診いたします。

外来診療時間	[平日]午前9時~午後6時
	[土曜]午前9時~12時30分(整形外科は午前9時~12時です)

	月	火	水	木	金	土	
外来診療	院長	院長	院長	院長	院長	交代制	
	午前 9:00~12:00	北川	平池	山本	平池	北川	整形外科
		山本	佐々木	豊田	佐々木	豊田	肝臓外来
午後 1:00~6:00	平池	北川	北川	山本	平池		
	佐々木	豊田	佐々木	豊田	山本		
	2:00~5:00		※整形外科 循環器内科				

※火曜日の整形外科は医師の都合により木曜日に変更になる場合がございます。専門外来を受診される患者様は事前に電話か窓口でご確認ください。



医療法人社団
土田病院
TSUCHIDA HOSPITAL
札幌市1次・2次救急指定病院
TEL 011-531-7013
札幌市中央区南21条西9丁目2-11
<http://www.tsuchida.or.jp>



■市電/「東屯田通」下車 徒歩1分
■定鉄バス「南21条西11丁目」下車 徒歩5分

診療科目

外科・内科・消化器外科・消化器内科・呼吸器内科・救急科・整形外科・肛門外科
内分泌外科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

病床数

一般病床/40床、医療療養病床/94床

一期工事終了し病棟引越し完了

約一年経過し病棟が完成いたしました。
引越しも無事終えて二期工事へと増改築が進んでいます。
新病棟にも大分慣れてきたところです。
完成は来春ですが、是非一度新しい病棟の見学にお越しください。お待ちしております。



テーマ

腸を元気に、毎日楽しく過ごそう！

Part1



■幸せ物質は腸から!?

幸福感や安らぎを与えるホルモンに「セロトニン」があります。

「セロトニン」は脳に存在する神経伝達物質ですが、その95%が腸で作られることを、神経生理学者のマイケル・D・ガーシオン医学博士が発見しました。セロトニンが十分に分泌されると、幸福感、癒しを感じる他に、ストレスにも強くなると言われています。

■腸は「第二の脳=セカンド・ブレイン」

私たちは自律神経系(交感神経+副交感神経)によって、脳からの指令を受け様々な働きをすることで生きています。

しかし、「腸」は神経を通じて脳の支配を受ける一方で、独立した神経のネットワークを持ち、逆に他の臓器や脳に司令を出すことができるといわれています。

神経細胞の数は脳には及ばないものの、他の体内臓器の中でもとくに多く、脳に次いで2番目に多いとされています。

「腸」が「第二の脳=セカンド・ブレイン」と言われる理由がここにあるようです。

■腸内環境を整えて、心も体も元気にしよう!

幸せ物質を作ったり、脳に次ぐ神経ネットワークで私たちの体をコントロールしたりと「腸」は食べ物を消化・吸収する以外にも、健康状態を左右する重要な役割があることがわかりました。
心と体を元気にするにはまず、腸内環境を整えること。食事や生活習慣に気をつけ、毎日を楽しみ過ごしていきましょう!

