

どうぞご自由にお持ちください

TSUCHIDA HOSPITAL NEWS 輪

— みんなの輪と和を —

撮影者：放射線科 柴田

第29号 平成26年11月25日発行 / 発行元 医療法人社団 土田病院 / 編集 土田病院 広報委員会

リハビリがさらに充実

言語聴覚士が入職しました。
脳卒中後の言語障害(失語症、構音障害)や聴覚障害、声や発音の障害など、ことばによるコミュニケーションに問題が生じる場合や、嚥下障害(食べ物をうまく飲み込めない、むせるなどの症状のある方)への診断・評価指導・訓練を行います。
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が揃い、リハビリの提供がさらに充実いたしました。



今月の一枚

北方領土の歯舞群島(勇留島)です。
自由訪問で無人島に上陸してきました。
島まで船で約2時間。本州に行くより近いかも。
コンシェルジュ 松田



地域医療連携室

相談受付時間：午前9時～午後5時まで(月～金)

専任の医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)がおり、入院前および入院中における様々な調整や心配事などのご相談に応じております。お気軽にご来室ください。

地域連携
他の医療機関ならびに区役所、各関係施設などとの連携窓口となり、入院のご相談から様々な情報連絡、各種手続きなどをおこないます。

医療相談
経済的な問題から各種制度説明、介護保険のサービス紹介や福祉施設紹介など、お悩みになっている問題に対して、幅広くご相談をお受けいたします。また、お電話でもご相談でも構いません。

外来診療時間	[平日] 午前9時～午後6時 [土曜] 午前9時～12時30分(整形外科は午前9時～12時です)
--------	-----------------------------------------------------

	月	火	水	木	金	土
外来診療	院長	院長	院長	院長	院長	交代制
	午前 9:00～12:00	北川	中村	山本	中村	北川
	山本	佐々木	豊田	佐々木	循環器内科	整形外科
	中村	北川	北川	山本	中村	
	午後 1:00～6:00	佐々木	豊田	佐々木	豊田	山本
			整形外科* 循環器内科		(整形外科)	

*火曜日の整形外科は医師の都合により木曜日に変更になる場合がございます。専門外来を受診される患者様は事前に電話が窓口でご確認ください。

日曜・祝日は休診いたします。

当院理念

地域の安心を第一に考えた
病院づくりを目指しています。

1. 地域のみなさまから信頼され、地域社会に貢献できる医療機関を目指します。
2. 救急医療から慢性期医療に至るまで、質の良い専門医療を実践します。
3. 患者さんの立場に立った、優しい、快適な環境を提供します。

Voice

健康寿命の長さの重要性への注目が高まっています。

現代の日本は、急速に高齢化が進行しています。その指標である高齢化率(65歳以上の高齢者人口(老年人口)が総人口に占める割合)は1994年に14%を超え、「高齢社会」に突入したとされています。その後も急速に高齢化率は進み、2012年には24%を超え、そのうち75歳以上の後期高齢者も約12%となり、今後は高齢者人口のみが増加する社会となると言われています。このような社会の中で、平均寿命の長さだけではなく、健康寿命の長さの重要性への注目が高まっています。活動性や運動量の低下した安静状態が長期に渡って続く事によって起こる、さまざまな心身の機能低下を廃用症候群と呼びますが、廃用症候群と

なっている高齢者の方のほとんどは低栄養の状態であり、筋肉量が減少することで身体機能が低下するサルコペニアも併せ持つことが多くなっています。加齢によるサルコペニアの改善には筋力増強訓練、有酸素運動といった運動療法が効果的とされていますが、適切な栄養管理下でなければこれらの治療は筋肉の崩壊を誘発し、有害となってしまいます。当院に入院する患者さんはみなさん身体測定や血液検査により栄養状態を評価して、栄養サポートチーム(NST)により治療が必要か判定を行っています。栄養療法が必要と診断された患者さんにはどのような栄養形態が必要か、NSTで検討を行い、

提言しています。
このたび土田病院にも言語聴覚士さんが着任し、リハビリテーション専門職の人数も増えて身体機能、嚥下機能の維持・向上のお手伝いができるようになりました。
食べもの(栄養)を摂取して、それを吸収するという分野は医学の中では比較的新しく、いろいろな所で手探りの部分がありますが、皆様のお役に少しでも立てるよう日々勉強を続けていきたいと思っております。これからもよろしくお願いたします。



医長
中村 幸雄
◎外科 ◎内科
◎消化器外科 ◎消化器内科
◎肛門外科



医療法人社団
土田病院
TSUCHIDA HOSPITAL
札幌市1次・2次救急指定病院
TEL:011-531-7013
〒064-0921 札幌市中央区南21条西9丁目2-11
E-mail / info@tsuchida.or.jp
URL / http://www.tsuchida.or.jp

診療科目
外科・内科・消化器外科・消化器内科・呼吸器内科・救急科・整形外科・肛門外科・内分泌科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

病床数
一般病棟 / 42床、医療療養病棟 / 92床



夏祭り開催

笑顔が忘れられない一日となりました。

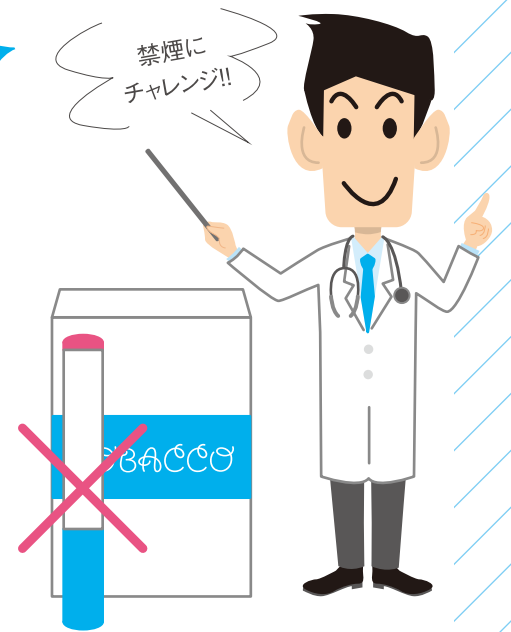


8月2日(土)の午後、晴天に恵まれた中、土田病院夏祭りを開催致しました。今回初めて、地域の住民の皆様を対象にし、盛況のうちに終えることができました。わたあめ、ヨーヨー釣り、金魚すくい、お面コーナーなど地域の子供たち・職員の子供たちに大変人気でした。血圧・ABI測定、医療・介護相談コーナーも用意しました。当日は、夏日で気温がどんどん上がり、喫茶コーナーの飲み物は、大変喜ばれました。また、よさこいの「六花風靡」チームの踊りは躍動感にあふれ、お祭りに参加した皆さんに感動を与えてくれました。これら様々な催しの中、入院中の患者様の笑顔が忘れられない一日となりました。

副看護部長 / 上野佐栄子



禁煙外来 スタート!!



健康的に長生きするためにも、
禁煙に取り組んでみませんか?

「タバコは体に悪いとわかっているけど、なかなかやめられない」

「一度禁煙してみたけど長続きしなかった」

タバコに対する「心理的依存(習慣)」、イライラなどの離脱症状(禁断症状)を起こす「ニコチン依存」は、医師やお薬の力を借りなければなかなか克服できるものではありません。タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち発がん性物質は、なんと60種類もあることがわかっています。またタバコを吸っていると皮膚のハリがなくなってきて、目じり・口周りなどのしわが増え、そのため、実際の年齢よりも老けて見えます。さらに喫煙をしている人は、喫煙していない人よりも心筋梗塞・脳梗塞・がん・肺気腫・うつ病などにかかりやすくなり、平均寿命が10年間も短くなることがわかっています。健康的に長生きするためにも、禁煙に取り組んでみませんか?

当院でも予約制で「禁煙外来」を始めました。(月曜日13:00~15:00 担当医師:佐々木寿誉)

禁煙治療は一定の条件を満たせば健康保険が適応になります。

どうぞお気軽に受付・外来スタッフまでご相談ください。

各科専門外来のご案内

新規開設しました /

禁煙外来

- 担 当：外科 佐々木寿誉 医師
- 診療日時：月曜 13:00~15:00

診療回数が増加しました /

循環器内科 専門外来

- 担 当：JCHO北海道病院
心臓血管センター心臓内科専門医
- 診療日時：火曜 14:00~17:00
金曜 9:00~12:00

その他専門外来

整形外科 専門外来

- 担 当：NTT東日本札幌病院 整形外科専門医
- 診療日時：火曜 14:00~17:00
土曜 9:00~12:00
(注意:土曜日午前の診療は月2回程度になります)

肝臓 専門外来

- 担 当：札幌厚生病院 消化器内科専門医
- 診療日時：水曜・土曜 9:00~12:00
(注意:土曜日午前の診療は月2回程度になります)

PEG・PTEG(胃ろう) 外来

- 担 当：当院医師
- 診療日時：木曜 13:00~17:00
(※上記以外の曜日希望の場合はご相談ください)

メタボリック症候検査・治療外来

- 担 当：当院医師 ●診療日時：随時受付