

ゆきあかりをともして 元気になる大作戦に参加



今年2月9日、中央区第3地域包括支援センター、介護予防センター旭ヶ丘主催の「ゆきあかりをともして元気になる大作戦」に参加いたしました。

当院のある白石藻岩通り沿いの南21条西9丁目から10丁目に所在する事業所や店舗で一斉にスノーキャンドルを点灯するというイベントです。当院を含め22箇所の事業所やお店の前にスノーキャンドルが灯されました。今年は雪の多さにややうんざりしていましたが、真っ白な雪の上に置かれたスノーキャンドルはとてもきれいでした。

地域医療連携センター

相談受付時間/9:00~17:00まで(月~金)

専任の医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)がおり、入院前および入院中における様々な調整や心配事などのご相談に応じております。お気軽にご来室ください。

地域連携

他の医療機関ならびに区役所、各関係施設などとの連携窓口となり、入院のご相談から様々な情報連絡、各種手続きなどをおこないます。

医療相談

経済的な問題から各種制度説明、介護保険のサービス紹介や福祉施設紹介など、お悩みになっている問題に対して、幅広くご相談をお受けいたします。また、お電話でもご相談でも構いません。

外来診療時間 [平日] 9:00~12:00・13:00~17:00

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外来診療	午前	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
	午後	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
専門外来	午前	9:00~12:00 循環器内科 専門外来	-	-	-	-
	午後	-	14:00~17:00 整形外科 専門外来	-	14:00~17:00 整形外科 専門外来	-

土曜・日曜・祝日は休診いたします。



医療法人社団
土田病院
TSUCHIDA HOSPITAL
札幌市1次・2次救急指定病院
TEL:011-531-7013
〒064-0921 札幌市中央区南21条西9丁目2-11
E-mail / info@tsuchida.or.jp
URL / http://www.tsuchida.or.jp



■市電/[東屯田通]下車 徒歩1分
■定鉄バス/[南21条西11丁目]下車 徒歩5分
■車 / JR「札幌駅」から約30分

診療科目 外科・内科・消化器外科・消化器内科・救急科・整形外科・循環器内科・
肛門外科・リハビリテーション科・放射線科・呼吸器内科・アレルギー科

病床数 一般病床/42床、療養病床/52床、地域包括ケア病床/40床

「おとぎの国のエゾリス」 浦臼神社(5月)



土田病院
ニュース

vol.51

2022年4月発行



当院理念

地域の安心を第一に考えた
病院づくりを目指しています。

1. 地域のみならず信頼され、地域社会に貢献できる医療機関を目指します。
2. 救急医療から慢性期医療に至るまで、質の良い専門医療を実践します。
3. 患者さん、ご家族、そして共に働く職員の気持ちに寄り添います。

北国の春を告げるエゾエンゴサクとカタクリの花の群生、その中にひょっこり現れるエゾリス、まるで「おとぎの国」のような光景です。ここは浦臼神社、廃線になった札沼線のうらびれた踏切を渡り、長い階段を登ると新緑の世界が広がっています。山頂に残雪のあるピンネシリを背にした鎮守の森は、厳しい冬を乗り越えた小動物や野鳥達の命をつなぐ楽園のようでした。

撮影と文 吉本はるみ(職員家族)

ご自宅での介護 こんなとまの対処方法 ①



～介助する側も
される側も、
体を痛めない方法～

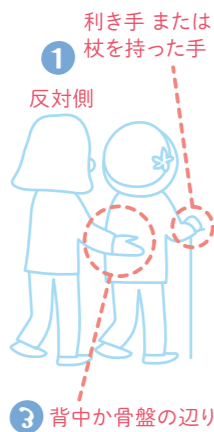
介護福祉士 加藤 久美子

歩く時の支え方

「転ばせないように」と密着してがっちり腕をガードしていたりしませんか？

歩行は左右への重心移動で歩けます。近すぎたり腕の動きを妨げるとバランスを取りにくくなり歩行の妨げになります。

- 1 介助者は、介護する人の利き手と反対側の少し斜め後ろに立ちます。(杖をついている場合は杖と反対側)
- 2 左側に立つなら相手の左手を自分の左手に、右側なら相手の右手を自分の右手のひらにのせ、握ってもらいます。
- 3 つないだ方と反対の手は肘の辺りを軽く支える、もしくは背中か骨盤の辺りに添えておきましょう。
- 4 相手の動きに合わせて介助者も一緒に重心移動しながら歩きます。



イスから立ち上がる時の 介助の仕方

そのまま上に引き上げようとしても中々立ち上がることはできません。

- 1 まず、浅座りになるようにイスの前の方へ移動してもらいます。かかとが膝より前にならないように少し足を引き寄せてもらいます。
- 2 介助者は前に立ち、手のひらを上にして差し出し、上から手(又は腕)を握ってもらいます。
- 3 介助する人におじぎをするように前かがみになってもらい、介助者の方はおじぎをする動作を妨げないように距離を取って足を前後に開きます。
- 4 介助する人を少し斜め下に引き寄せ、介助者も一緒に後ろに動くことで足の方に体重がかかりお尻が浮くのでそのまま一緒に立ち上がります。
- 5 最後にしっかり立てたことを確認しましょう。



4月に新たに仲間に加わった新入職員の皆さんをご紹介します！

- 1 水谷 菜奈 (看護師/4階病棟)
1日でも早く職場に慣れ、皆様に思いやりを持った看護を実践していきたいです。
- 2 久保 杏織 (看護師/4階病棟)
初めて新たな病院で働くため、前の病院で得た学びを活かしつつ、看護師としてより成長し、この病院で一生懸命、自分らしく働いていけるよう頑張ります。
- 3 渡辺 彩夏 (看護師/2階病棟)
患者さんが安心してできるような丁寧な対応と、日々学び続ける姿勢を忘れずに働きたいです。
- 4 三浦 梓 (看護師/2階病棟)
人生の初めての転職なので、自分らしさを忘れず一生懸命頑張りたいと思います！宜しくお願い致します！
- 5 紺谷 玲実 (看護師/2階病棟)
久しぶりの病棟勤務で緊張していますが、1日でも早く慣れて即戦力になれるように頑張りたいです。
- 6 木村 海花音 (看護師/検査・救急・手術)
患者さんの不安を軽減することが出来る看護を提供したいです。
- 7 宮野 優里 (看護師/2階病棟)
患者様とじっくり向きあいながら、地域医療に貢献していきたいです。
- 8 渋谷 楓花 (看護師/2階病棟)
元気に、笑顔で明るく頑張ります！！
- 9 新野 有美 (看護師長/教育担当)
患者さんの癒しになる看護師の育成につとめ、看護のすばらしさを伝えていきたいです。
- 10 遠藤 知実 (看護師/2階病棟)
患者様が安心して過ごせるように、いち早く業務を覚えて病棟の力になれるように頑張ります。
- 11 林 未来 (看護師/2階病棟)
早く慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。
- 12 陸 圭吾 (看護師/2階病棟)
笑顔を大切に、患者さんが明るい気持ちでケアを受けられるようにしたいです。
- 13 後藤 文哉 (看護師/3階病棟)
1日でも早く仕事に慣れ、寄り添った看護ができるように頑張りたいと思います。
- 14 脇坂 郁美 (看護師/4階病棟)
できるだけ早く即戦力になれるよう頑張ります！！



\\ 宜しくお願い致します! //



新入職員紹介