

院内開催 土田病院 クリスマス会 2021 12.9

日々制約のある中で入院生活を送られている患者さんに少しでも楽しんでいただきたいと、リハビリスタッフが中心となって企画し、クリスマス会を開催いたしました。

当日はマスク釣り、ボウリング、わたあめ、ホットドリンクをご用意し、感染対策もしっかりした上で楽しんでいただきました。短い時間ではありましたが患者さんの笑顔を見る事ができ私たち職員にとっても嬉しいひと時となりました。

新型コロナウイルス流行の前は、毎年地域の皆様にお越しいただくクリスマスコンサートやロビーコンサート、夏祭りを開催しておりましたが、ここ2年間は中止しております。また再開できる日が来ることを祈っております。



クリスマス柄の可愛いマスクが釣れました!



ボウリングで大笑い! ハンドクリームの景品付き!



わたあめはなんと7色も! 皆さんお好きな色、味で楽しんでいました。



ココアやコーヒー、甘酒などのホットドリンクも充実!

お見舞いにも制限があるため、クリスマス会や集団リハビリ参加の際の写真をクリスマスカードにしてご家族にプレゼントさせていただきました!



「溪流の名ハンター」 ヤマセミ 真駒内公園(1月)

溪流の名ハンターであるヤマセミは、白黒模様で冠羽を持つ大型の鳥です。凍てつく川面でホバリングをし、狙いをさだめ、水中に飛び込み「花カジカ」を捕らえました。魚を枝に叩きつけ、動かなくなると頭から飲み込みます。満腹になるとウトウト、やがて「キャラ!キャラ!」と鳴きながら上流に消えて行きました。
 撮影と文 吉本 はるみ(職員家族)

本院理念 地域の安心を第一に考えた病院づくりを目指しています。

1. 地域のみならずから信頼され、地域社会に貢献できる医療機関を目指します。
2. 救急医療から慢性期医療に至るまで、質の良い専門医療を実践します。
3. 患者さん、ご家族、そして共に働く職員の気持ちに寄り添います。

Voice 「放射線検査について」

2020年6月から土田病院放射線科科長として勤務しております。上城理と申します。科長に任命されてからおよそ1年半の月日が経ちましたが、まだまだ勉強中です。多くの方の健康と安全を確保し、放射線検査の業務に貢献したいと考えています。

放射線検査という知らない方も多くいる事かと思いますが、胸部や腹部のレントゲンを撮影する人といえれば少し分かりやすいかと思えます。実は2021年10月から「ラジオエーションハウス」という放射線科にスポットを当てたテレビドラマが放送されておりました。このドラマを見た私の兄妹から連絡がきて、「こんな仕事してるとは知らなかった」と言われてしまいました。これを機に放射線技師の仕事に少しも興味を持って頂けたら嬉しいと思います。

本院の放射線技師はレントゲン検査やCT検査、X・TV検査や超音波検査などの画像検査に携わっています。多くの検査で放射線を利用していますが、世界唯一の原爆被爆国である日本にとって、放射線という言葉自体が恐怖の対象になることが多いです。

放射線科科長 上城理

外出できない時に 体力を落とさないためのリハビリ Vol.2

④ 20分以上座れる方へ

第49号(8月発行)で「③歩けなかった」の診断結果となった方
 あなたにぴったり!リハビリ診断チャート

昨日から今日までの間に、20分以上続けて座っていられたら?

- 問題なく座ってられる → ④へ
- 5分以上は座れたが20分は無理だった (症状例: 胸が苦しい、息が切れる、痛みがでる、すぐ座れる) → ⑤へ
- 5分座れなかった、座ってられない → ⑥へ

●安定したものにたかまつて立つ練習をしましょう。必ず人と一緒に練習してください。

●気分が悪くなったり、痛みが出たら、休みます。

●立てふらつかなければ、足ぶみをしてみましょう。

●立て足ぶみが5分できたら、つままり歩きをしてみましょう。必ず人と一緒に歩いてください。

●つままり歩きができたなら、第49号掲載の診断チャートに戻って再確認します。

⑤ 5分以上座れる方へ

●体力をつけるために、足の運動をしましょう。

●少しづつ座る時間を長くしましょう。

●気分が悪くなったり、痛みが出たら、休んでください。

●20分以上座れるようになったら、「④20分以上座れる方へ」に進みます。

⑥ 座れない方へ

●体力をつけるために、足の運動をしましょう。

●気分が悪くなったり、痛みが出たら、休んで、なるべく早く診てもらいましょう。

●足の運動を3分間続けて3~5回できるようになったら、座る練習をしてみましょう。座る練習は必ず人と一緒にしてください。

●座るのがつらかったら、無理をせず、足の運動を続けてください。

●5分以上座れるようになったら、「⑤5分以上座れる方へ」に進みます。

この内容は、ご自分で歩ける方、座ってられる方々ご自身が、自分の体力を落とさないようにすることを第一の目的に考えて作成しています。ご利用者の責任のもと、体調に合わせ無理のない範囲で行ってください。*前回の内容は、第49号(8月発行)に掲載されております。

〈お問い合わせ〉E-Mail : jpta@iapantp.or.jp もしくは土田病院リハビリテーション科 木野まで
 作成元 : 公益社団法人日本理学療法士協会

地域医療連携センター

相談受付時間/9:00~17:00まで(月~金)

専任の医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)がおり、入院前および入院中における様々な調整や心配事などのご相談に応じております。お気軽にご来室ください。

■地域連携
 他の医療機関ならびに区役所、各関係施設などとの連携窓口となり、入院のご相談から様々な情報連絡、各種手続きなどをおこないます。

■医療相談
 経済的な問題から各種制度説明、介護保険のサービス紹介や福祉施設紹介など、お悩みになっている問題に対して、幅広くご相談をお受けいたします。また、お電話でもご相談も構いません。

外来診療時間 [平日] 9:00~12:00・13:00~17:00

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
午後	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
外来診療	循環器内科 専門外来	循環器内科 専門外来	循環器内科 専門外来	循環器内科 専門外来	循環器内科 専門外来
午後	14:00~17:00	14:00~17:00	14:00~17:00	14:00~17:00	14:00~17:00
外来診療	循環器内科 専門外来	整形外科 専門外来	整形外科 専門外来	整形外科 専門外来	整形外科 専門外来

土曜・日曜・祝日は休診いたします。

診療科目
 外科・内科・消化器外科・消化器内科・救急科・整形外科・循環器内科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科・呼吸器内科・アレルギー科

病床数
 一般病床/42床、療養病床/52床、地域包括ケア病床/40床

医療法人社団 土田病院
 TSUCHIDA HOSPITAL
 札幌市1次・2次救急指定病院
 TEL:011-531-7013
 〒064-0921 札幌市中央区南21条9丁目2-11
 E-mail / info@tsuchida.or.jp
 URL / http://www.tsuchida.or.jp

市電/東屯田通下車徒歩1分
 定鉄バス/「南21条西11丁目」下車徒歩5分
 車/JR札幌駅から約30分